

Tätigkeitsbericht April 2010 – Mai 2011

April 2010

Ramin eröffnet sein Karate Dojo, TetraKarateDo in Merzhausen

Ramin kann aus persönlichen Gründen das Karatetraining Dienstags nicht mehr leiten; er stellt sich jedoch weiterhin zur Verfügung unsere Trainer und Assistenten kostenlos fortzubilden.

Pfaffenweiler Crossduathlon

Sturm, Michael und Kolberg, Frank werden als Duo 16.

Margot Bachran hat den Nordic Walking Instruktor in Steinbach gemacht

14. ordentliche Mitgliederversammlung mit Satzungsänderung und Vorstandswahl

Geschäftsführender Vorstand wurde entlastet und durch Wiederwahl im Amt bestätigt
Schriftführerin Bettina Stemke, Beisitzerin Manuela Kelter und Kassenprüfer Hans Schönberger sind ausgeschieden

Hinzugekommen sind neu Schriftführerin Nicole Le Lay, Beisitzer Damen Linus Habermalz und Kassenprüfer Nicolas Le Lay

Neu im Gremium ist das Amt einer **Jugendschutzbeauftragten** und dafür wurde ein neues Mobiltelefon angeschafft, Mobil Nr.: +49(0)1577-6803500

Gürtelprüfungen

Mai 2010

2. Inlineskatekurs für Anfänger

Christiane Schmid leitet 10er Grundkurs Pilates in der St. Gallus-Halle

Hessenmeisterschaft in Lauterbach

Hessische Karate Landesmeister 2010 - Kumite

- | | | | |
|----------|-------------------|-------------------|---------------|
| 1. Platz | Ramin Farhatyar | Erwachsener -70kg | Hessenmeister |
| 1. Platz | Ramin Farhatyar | Erwachsener -75kg | Hessenmeister |
| 1. Platz | Tom Waibel | Kids -45kg | Hessenmeister |
| 2. Platz | Natalie Le Lay | Kids -40kg | |
| 2. Platz | Salvatore Scalise | Junioren +70 kg | |
| 3. Platz | Felix Siefert | Junioren -55kg | |
| 3. Platz | Tom Waibel | Kids -50kg | |
| 4. Platz | Calvin Kallus | Kids -35kg | |
| 4. Platz | Samanta Steuer | Kids +50kg | |

Kata (Formenwettkampf)

3. Platz Tom Waibel

Twitterservice, auf der Homepage wird für die Mitglieder neuer Service angeboten

Schluchseelauf	Altersklasse	Platz	Platz-Gesamt
Austermann, Niklas	M40	23	154
Glatz, Josef	M60	60	1.946
Kenz, Alexandra	W40	92	461
Ketelhut, Ralf	M35	97	753
Kolberg, Petra	W40	67	338
Paluda, Petra	W40	133	660
Selinger, Bernd	M55	95	1.377

Kandelberglauf

Neidinger, Michael M45 26 126

Vortrag für alle Läufer „Schneller ans Ziel“ von Thomas Klingenberg

Christiane Schmid stellt auf eigenen Wunsch Übungsleitertätigkeit (Aerobic, Pilates) ein

Jugendschutzbeauftragte Silvia Sommer nimmt ihre Tätigkeit im Verein auf

Gürtelprüfungen

Sport-, Spiel- und Spaßcamp in den Pfingstferien - fällt mangels Anmeldungen aus

Juni 2010

Vanessa Böhringer und Beate Jenne bestehen Sportassistentlehrgang in Steinbach

Christian Lang macht Fortbildung in Steinbach

Neuer 10er HipHop Kurs für 9-12 Jährige bei Anna Lang in der St. Gallushalle

Vortrag „Wasser, Elixier den Lebens“ Referent Alexander Eisenegger

Frau Danielle Baral übernimmt Übungsleitertätigkeit in Pilates – hört wieder auf -

Frau Theresia Müller übernimmt als Übungsleiterin den Pilateskurs am Montag

Ultra Bike Marathon	Zeit	Platzierung/Altersklasse
Moschner, Frank	04:30:03,4	221
Schönberger, Hans	04:30:03,6	46

Mitternachtslauf Biengen	Zeit	Gesamt-Platz
Austermann, Niklas	0:36:40	44
Neidinger, Michael	0:38:28	58
Moschner, Bettina	0:43:12	104
Sturm, Michael	0:43:14	105

Internationale Deutsche Karatemeisterschaft in Simmern

26. IDM Simmern 2010 - Kumite

1. Platz Tom Waibel	Kids -45kg	Intern. Deutscher Meister
1. Platz Tom Waibel	Kids -50kg	Intern. Deutscher Meister
2. Platz Natalie Le Lay	Kids -40kg	
2. Platz Calvin Kallus	Kids -35kg	
2. Platz Samantha Steuer	Kids -55 kg	
3. Platz Felix Siefert	Junioren -50kg	
4. Platz Felix Siefert	Junioren -55kg	
4. Platz Salvatore Scalise	Junioren +70kg	
4. Platz Julian Schmidt	Kids -35kg	
4. Platz Max Gottschalk	Kids -40kg	
6. Platz Jana Gottschalk	Kids +50kg	
8. Platz Thomas Holzkamm	Junioren +70kg	

Kata (Formenwettkampf)

2. Platz Tom Waibel

Gecoacht wurden die Wettkämpfer von Ramin Farhatyar, der selbst zwei 1. Plätze erkämpfte

Juli 2010

Tanja Ade kommt in St. Gallus-Halle macht Aerobic und Dance4Fun Stunden

Gürtelprüfungen

HipHop Wettkampfmannschaft sind in Mannheim zum „Best of Streetdance Show“ eingeladen

Sommerschule in Friedrichshafen mit DAN-Prüfungen

Beate Jenne, Elena Hirsekorn und Franziska Sutter bestehen die Prüfung zum 1. DAN - Schwarzgurt

August 2010

Sommerwette REWE – fit&fun gewinnt die Wette und erhält 500 Euro + die Einnahmen aus Kuchen und Wurstverkauf + Spenden. Die Spende erhält die Kinderschutzorganisation „Wildwasser e.V.“

Daniel Wricke auf Sommerlager in Sportschule Steinbach

20.Wehraltallauf, Wehr	Zeit	Alterklasse	Platz	Gesamt-Platz
Moschner, Bettina	0:52:21	W40	6	23

September 2010

Marigone Lenjani, Sportassistentin Karate – stellt aus privaten Gründen die Trainertätigkeit ein

Deutsche Meisterschaft Karate Berlin

Deutsche Meister 2010 Kumite

1. Platz Tom Waibel	Kids -45kg	Deutscher Meister
1. Platz Tom Waibel	Kids -50kg	Deutscher Meister
1. Platz Elena Hirsekorn	Juniorinnen -45kg	Deutsche Meisterin
2. Platz Beate Jenne	Juniorinnen -50kg	
3. Platz Natalie Le Lay	Kids -40kg	
3. Platz Samantha Steuer	Kids -55kg	

Kata (Formenwettkampf)

3. Platz Elena Hirsekorn
 4. Platz Beate Jenne
 4. Platz Tom Waibel
 11. Platz Natalie Le Lay
 12. Platz Samantha Steuer

Es werden wieder neue Kurse angeboten:

Kursbeginn - Karate Anfängerkurs für Kids ab 5 Jahren

HipHop für Kids von 9-12 in der St. Gallushalle, Norsingen

Kursbeginn: HipHop für Teens ab 13 in der Lazarus-Schwendi-Schule, Kirchhofen

NEU! HipHop für Teens ab 13 in der St. Gallushalle, Norsingen

Pilates Grundkurs mit Theresia Müller

NEU! HATA-Yoga mit Maja Otterbein vom Yogazentrum Freiburg

als neuen Kurs in Planung - Slacklining

als neuen Kurs in Planung - Waveboard

als neuen Kurs in Planung – Bodycombat

28. FIDUCIA Baden Marathon in Karlsruhe (8000 Starter!)

Halbmarathon	Zeit	Altersklasse	Platz	Platz Gesamt
Michael Sturm	1:28:31	M35	31	205

Oktober 2010

Auftritt der HipHop- und Karatemannschaft bei der Fa. Hentrich CFS in Bad Krozingen-Biengen

Das Geld der REWE Sommerwette wird an die Kinderschutzorganisation „Wildwasser e.V.“ in Freiburg gespendet. Insgesamt werden **1030,50 Euro** an die Kinderschutzorganisation übergeben

4. Internationaler Lake Garda Marathon

	Zeit	Altersklasse	Platz	Platz Gesamt
Rüdiger Klose	3:25:53	M50	30	208

Auftritt der Karatemannschaft bei Benefizveranstaltung in Müllheim

Sportratsitzung

Kadertraining in Achern

Kursbeginn - HipHop Kurs für Kids von 9-12 Jahre, mit Anna Lang in der St. Gallushalle, Norsingen

Kursbeginn - Hata –Yoga mit Maja Otterbein, in der St. Gallushalle, Norsingen

7. Tui Marathon Palma de Mallorca

Halbmarathon	Zeit
Frank Kolberg	1:44:55
Ralph Kolberg	1:53:12

Nordic Walking Kurs für Senioren

WKA Karate Weltmeisterschaft in Edinburgh / Schottland

Karate Kumite

2. Platz **Samantha Steuer** Kids -55kg, somit **Vizeweltmeisterin!**

Kata (Formenwettkampf)

5. Platz Samantha Steuer

November 2010

12. Bad Krozinger Herbstlauf	Zeit	Strecke	Platz Gesamt
Kolberg, Leon	0:27:12	5 km	139
Austermann, Niklas	0:39:01	10 km	26
Sturm, Michael	0:40:35	10 km	46
Kolberg, Frank	0:48:39	10 km	222
Neidinger, Michael	0:48:39	10 km	223
Kolberg, Petra	0:57:34	10 km	515
Paluda, Petra	0:58:02	10 km	534
Klose, Rüdiger	1:41:44	21,1 km	125
Hauser, Michael	1:51:10	21,1 km	210

Schnupperstunden Karate für Frauen Ü30

Gürtelprüfungen

Kata Regiocup in Steinen

3. Platz Thomas Holzkamm

Kursbeginn – Karate Anfängerkurs für Kids ab 5 Jahren

Kursbeginn – HipHop für Kids ab 13 Jahre, mit Helen Fischer in Kirchhofen, Lazarus-Schwendi-Schule

als neuen Kurs in Planung - Capoeira

Vortrag „Gewalt gegen Frauen – mit uns nicht“, Leitung Silvia Sommer mit Vertreterinnen des „Weißen Rings“ und Vertreterinnen „Wildwasser e.V.“

Dezember 2010

Adventsfeier der Lauftreffgruppe

Frau Theresia Müller kann aus privaten Gründen die Pilates-Gruppe nicht mehr weiterführen

Oberschwabencup in Wilhelmsdorf

Kumite

1. Platz Tom Waibel

3. Platz Salvatore Scalise

4. Platz Felix Siefert

Gürtelprüfung

Vereinsmeisterschaften Karate in der St. Gallushalle

Vereinsmeister 2010: Tom Waibel und Sima Kox

Silvesterlauf Britzingen

Wetterbedingt wurde auf die Strecke verkürzt und auf Zeitnahme verzichtet, dennoch starteten:

Bettina und Frank Moschner, Frank Kolberg, Niklas Austermann, Michael Hauser, Hans Schönberger und Rüdiger Klose

Januar 2011

In Planung: Karate/Selbstverteidigung Frauen Ü 30

In Eigenleistung wird das ehemalige Klassenzimmer gestrichen, mit Matten ausgelegt und mit Spiegeln an der Wand versehen

Kursbeginn - HipHop für Kids 9-12 Jährige, mit Anna Lang in der St. Gallushalle Norsingen

Einweihung des Dojos im Klassenzimmer, des Schulhauses in Norsingen

Teninger Allmendlauf	Zeit	Altersklasse	Platz	Gesamt
Austermann, Nicolas	0:38:53,1	M45	10	71
Sturm, Michael	0:40:51,0	M35	15	100
Klose, Rüdiger	0:42:55,1	M50	14	138
Moschner, Bettina	0:48:04,7	W40	4	42
Schönberger, Hans	0:48:05,5	M50	33	226
Hauser, Michael	0:49.49,1	M55	16	247

Rückenschule Aufbaukurs 1 mit LIndi Thomas

Februar 2011

Kursbeginn - Karate Anfängerkurs für Kids ab 5 Jahren im alten Schulhaus Norsingen

Black Belt Club trainiert in dem neuen Dojo-Trainingsraum

Kursbeginn: Hata-Yoga mit Martina Schanze, im alten Schulhaus Norsingen

Kurs in Planung: Hata-Yoga am Vormittag

Kurs in Planung: Rückenfit mit Schwingstab

Frühmorgendliche Fitnessstunde (6Uhr-6.45Uhr)

Gürtelprüfung

Jahresabschlussfeier

März 2011

26. Internationaler Kaiserstuhllauf Ihringen

	Zeit	Altersklasse	Platz	Gesamt
Austermann, Niklas	1:17:22	M45	10	57
Sulzburger Frühlingslauf				
Moschner, Bettina	0:49:21	W40	3	13
Austermann, Niklas	0:41:12	M45	4	33
Moschner, Frank	0:46:16	M40	13	86

Kursbeginn - Hata –Yoga am Vormittag mit Martina Schanze, im alten Schulhaus Norsingen

Kursbeginn - Fitness am Vormittag mit Pilates-Elementen mit Dr. Katja Hampel in der St. Gallushalle

Kursbeginn - Rückenfit mit Schwingstab mit Sybille Wochner

Deutschlandpokal in Öhringen

Deutscher Pokalsieger - Kumite

1. Platz Calvin Kallus Kids -35kg Deutschlandpokalsieger
 2. Platz Leon Habermalz Kids -30kg
 2. Platz Tom Waibel Junioren -45kg
 2. Platz Felix Siefert Junioren -50kg
 3. Platz Felix Siefert Junioren -55kg
 3. Platz Salvatore Scaliese Junioren +70kg
- Thomas Holzkamm, Lennart Kox und Daniel Wricke gelang der Sprung aufs Treppchen nicht

Gürtelprüfung

Kursbeginn – Karate Anfänger für Kids ab 5 Jahren

April 2011

Die Abwicklung der Kurse übernimmt Nicole Le Lay, sie erhält ein Mobiltelefon vom Verein zur Bearbeitung von Kursanfragen. Mobil-Nr.: 01577-6803056

8. Freiburg Marathon

Halbmarathon	Zeit	Alterklasse	Platz	Gesamt
Sturm, Michael	1:34:16	M 35	53	377
Austermann; Niklas	1:38:03	M 45	114	556
Hierholzer, Daniel	1:48:16	M 40	273	1330
Winterer, Vera	1:48:17	W 45	18	133
Kolberg, Frank	1:51:26	M 40	324	1595
Neidinger, Michael	1:57:40	M 50	446	2221
Moschner, Bettina	2:05:44	W 40	126	633
Hauser, Michael	2:07:21	M 55	196	3103
Kenz, Alexandra	2:11:43	W 40	170	870

Tages-Workshop Fitness + Pilates, mit Tanja Ade

2. Kampfsporttag „Tag der Kampfkünste“ am Verkaufsoffenen Sonntag

18. Pfaffenweiler Crossduathlon

Herrenstaffel	Zeit	Platz
Austermann, Niklas und L'Occasa, Helmut	1:09:45	12
Mixed 3		
Moschner, Bettina und Moschner, Frank	1:15:19	3

Probestunde Aerobic und Pilates in der St.Gallus Halle mit Olena Pfistner

Die 2. Vorstandsvorsitzende Sonja Jenne kündigt ihren Posten und löst damit die Geschäftsstelle in Schallstadt auf.

Sportratsitzung – Sondersitzung zum Rücktritt des 2.Vorstandes Sonja Jenne
Kommissarischer 2. Vorstand Anika Steiert

Training der Karate-Wettkampfmannschaft zur Wettkampfvorbereitung in Lauterbach, mit anschließendem Grillen und Übernachtung in Dojo

Der Scheck über **1.000,-Euro**, vom *Tag der Kampfkünste* während des verkaufsoffenen Sonntags, mit dem Schirmherrn Bürgermeister Thomas Breig, wird im Rathaus Ehrenkirchen an den „Weissen Ring“ übergeben

Sportratsitzung

Mai 2011

Kurs in Planung: Yoga für Kinder

Kursbeginn Yoga für Erwachsene mit Martina Schanze

Franziska Harter gibt Schnupperstunde Karate in Bollschweil, der Radsportverein stellt die Möhlinhalle zur Verfügung

Kurs in Planung- Karate Anfänger für Kids von 5-9 und ab 10 Jahren in der Möhlinhalle Bollschweil10.

Hessenmeisterschaft in Lauterbach

10. Hessische Karatemeister in Lauterbach - Kumite

1. Platz	Calivin Kallus	Kids -35kg	Hessenmeister
1. Platz	Natalie Le Lay	Kids -45kg	Hessenmeisterin
2. Platz	Leon Habermalz	Kids -30kg	
2. Platz	Lennart Kox	Kids -35kg	
4. Platz	Natalie Le Lay	Kids -40kg	
1. Platz	Tom Waibel	Junioren -45kg	Hessenmeister
1. Platz	Felix Siefert	Junioren -50kg	Hessenmeister
1. Platz	Salvatore Scalise	Junioren +70kg	Hessenmeister
2. Platz	Felix Siefert	Junioren -55kg	
3. Platz	Tom Waibel	Junioren -50kg	

Kursbeginn – Karate Anfänger für Kids von 5-9 und ab 10 Jahren in der Möhlinhalle Bollschweil

Gürtelprüfungen

Generalversammlung zum 15. Bestehen des Vereins
Neuwahl des 2.Vorstandsvorsitzenden