

Vorläufiger Karate Trainingsplan 2012



Dienstags Norsingen

- | | | |
|-------------------|---------------------|---|
| • 17:00-18:00 Uhr | Karate Dojo | Kurse für Erwachsene |
| • 17:00-18:00 Uhr | 1/3 St. Gallushalle | Kurse für Kinder ab 5 Jahre |
| • 17:00-18:00 Uhr | 2/3 St. Gallushalle | Training für Kinder ab 5 Jahre |
| • 18:00-19:00 Uhr | Karate Dojo | Training für Teenager/Erwachsene |
| • 18:00-19:00 Uhr | 3/3 St. Gallushalle | Training für Kinder ab 9 Jahre/Teenager |
| • 19:00-20:00 Uhr | Karate Dojo | Training für Erwachsene |
| • 19:00-20:00 Uhr | St. Gallushalle | Training für Erwachsene |

Dienstags Kirchhofen (in Planung)

- | | | |
|-------------------|-----------------|--------------------------------|
| • 16:00-16:45 Uhr | Laz.Schw.Schule | Kurse für Kinder ab 5 Jahre |
| • 17:00-18:00 Uhr | Laz.Schw.Schule | Training für Kinder ab 5 Jahre |

Mittwochs Schlatt

- | | | |
|-------------------|--------------|--|
| • 16:00-16:45 Uhr | Quellenhalle | Training für Kinder ab 5 Jahre |
| • 17:00-18:00 Uhr | Quellenhalle | Kurse/Training für Teenager/Erwachsene |

Donnerstags Bollschweil

- | | | |
|-------------------|-------------|--|
| • 17:00-17:45 Uhr | Möhlinhalle | Training und Kurse für Kinder ab 5 Jahre |
| • 18:00-19:00 Uhr | Möhlinhalle | Training für Kinder ab 9 Jahre |

Freitags in Norsingen

- | | | |
|-------------------|---------------------|---|
| • 15:00-16:00 Uhr | Karate Dojo | Kurse für Erwachsene |
| • 15:00-16:00 Uhr | 1/3 St. Gallushalle | Kurse für Kinder für Kinder ab 5 Jahre |
| • 15:00-16:00 Uhr | 2/3 St. Gallushalle | Training für Kinder ab 5 Jahre |
| • 16:00-17:00 Uhr | Karate Dojo | Kata-Spezialtraining |
| • 16:00-17:00 Uhr | 3/3 St. Gallushalle | Training für Kinder ab 9 Jahre/Teenager |
| • 17:00-18:00 Uhr | Karate Dojo | Kumite-Spezialtraining |
| • 17:00-18:00 Uhr | 3/3 St. Gallushalle | Training für Teenager/Erwachsene |

Samstags in Schlatt

- | | | |
|-------------------|--------------|----------------------------|
| • 09:00-09:45 Uhr | Quellenhalle | Kurs für Kinder ab 5 Jahre |
| • 10:00-10:45 Uhr | Quellenhalle | Kurs für Kinder ab 9 Jahre |

Bei mehr als 120 Mitgliedern der Karateabteilung ist es nicht möglich, bei Änderungen der Trainingszeiten allen Bedürfnissen der Karateka sofort gerecht zu werden. Durch einen telefonischen Rückruf lässt sich aber jedes eventuell vorhandene Problem sofort lösen.

Ich freue mich auf deinen Anruf, schöne Weihnachten Gruß Arno

Telefon: 07633 8309240 oder Handy: 01577 6803000